

دليل التعرف على الجرعة الزائدة والاستجابة لها

كيف أعرف إذا كان شخص ما يعاني آثار جرعة زائدة؟

إذا تناول شخص مواد أفيونية أكثر مما يستطيع جسمه تحمله، فقد يفقد وعيه ويتوقف عن التنفس ثم يموت. وقد تستغرق الجرعة الزائدة من المواد الأفيونية دقائق أو حتى ساعات.

وقد تظهر على الشخص الذي يعاني من جرعة زائدة الأعراض التالية:

- بطء التنفس (أقل من نفس واحد كل 5 ثوان) أو عدم التنفس على الإطلاق.
- التقيؤ.
- شحوب الوجه ورطوبته.
- إزرقاق الشفتين أو الأظافر أو أظافر القدمين.
- بطء في النبض أو عدم انتظامه أو انعدامه تمامًا.
- أصوات شخير أو قرقرة أثناء النوم أو الإغفاء.
- عدم الاستجابة عندما تنادي الشخص باسمه بصوت مرتفع أو تفرك منتصف صدره ببراجمك.

الجرعة الزائدة هي عبارة عن

حالة طبية طوارئ!

سارع بالاتصال برقم 9-1-1

عوامل خطر الجرعة الزائدة والوقائية منها

تشمل المواد الأفيونية كلاً من الفنتانيل والهيريون غير القانونيين، بالإضافة إلى الأدوية الموصوفة المستخدمة لعلاج الألم مثل المورفين والكوديين والميثادون والأوكسيكودون (أو كسيكوتنين، بيركودان، بيركوسيت)، هيدروكودون (فيكودين، لورتاب، نوركو)، فينتانيل (دوراجسك، فينتورا)، هيدرومورفون (ديلاويد، إكسالجو)، والبوبربينورفين (سابوتيكس، سابوكسون). في ما يلي بعض عوامل الخطر الشائعة للجرعة الزائدة من المواد الأفيونية، بالإضافة إلى بعض الإستراتيجيات الوقائية:

خلط الأدوية

تحدث كثير من الجرعات الزائدة عندما يقوم الأشخاص بخلط الهيروين أو المواد الأفيونية المقررة بوصفة طبية مع الكحول أو البنزوديازيبينات أو معهما معاً. يعتبر الكحول والبنزوديازيبينات (زاناكس و كلونوبين وأتيفان وفاليوم) من المواد الخطرة جداً لأنها، مثلها في ذلك مثل المواد الأفيونية، تؤثر في قدرة الشخص على التنفس. تجنب خلط المواد الأفيونية مع الأدوية الأخرى أو الكحول. إذا قام الطبيب بوصف مادة أفيونية وبنزوديازيبين، فتناولهما فقط وفقاً للتعليمات.

التحمل

التحمل هو قدرة الجسم على التعامل مع الدواء. ويتغير التحمل بمرور الوقت ومن ثم قد تحتاج إلى زيادة جرعة الدواء لتشعر بمفعوله. وقد ينخفض التحمل انخفاضاً سريعاً عندما يكون شخص ما قد توقف لفترة قصيرة عن استخدام مادة أفيونية. وعندما يفقد شخص ما التحمل ثم يعاود تعاطي دواء به مادة أفيونية، فإنه يكون عرضة للجرعة الزائدة حتى إذا تناول كمية لم تكن لتسبب له أي مشكلة في الماضي. إذا كنت تستخدم مواد أفيونية بعد فترة امتناع، فابدأ بجرعة منخفضة.

الصحة البدنية

تؤثر صحتك البدنية في قدرة جسمك على التعامل مع المواد الأفيونية. نظرًا لأن المواد الأفيونية يمكن أن تُضعف قدرتك على التنفس، فأنت أكثر عرضة للجرعة الزائدة إذا كنت تعاني من الربو أو غيره من مشاكل التنفس. والأفراد المصابون بمشاكل في الكبد (التهاب الكبد)، والكلى، والمصابون بفيروس نقص المناعة البشرية هم أيضاً أكثر عرضة للجرعة الزائدة.

الجرعات الزائدة السابقة

الشخص الذي سبق له التعرض لجرعة زائدة غير مميتة يكون أكثر عرضة لخطورة الجرعة الزائدة المميتة في المستقبل. لتفادي التعرض للجرعة الزائدة المميتة، عليك توعية عائلتك وأصدقائك بكيفية التعرف على الجرعة الزائدة والتعامل معها.

دليل للمرضى
ومقدمي الرعاية

State of Ohio Board
of Pharmacy

Steven W. Schierholt

المدير التنفيذي



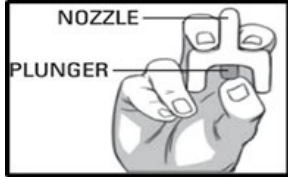
STATE OF
OHIO
BOARD OF PHARMACY

www.pharmacy.ohio.gov

كيفية إعطاء دواء نالوكسون*:

دواء NARCAN™ (تركيز 4 مجم) ودواء Kloxxado™ (تركيز 8 مجم) بخاخ للأنف.

1. أنزع الغلاف للخلف لفتح بخاخ الأنف.



2. أمسك الجهاز بإبهامك على الجزء السفلي من المكبس وأصابعك الأول والأوسط على جانبي الفوهة. لا تضغط إلا عندما تكون مستعدًا لإعطاء الجرعة.

3. قم بإمالة رأس الشخص للخلف وضع يدك تحت الرقبة لدعمها. أدخل طرف الفوهة برفق في فتحة أنف واحدة حتى تصبح أصابعك على جانبي الفوهة في مواجهة الجزء السفلي من أنف الشخص.

4. اضغط على المكبس بقوة لإعطاء جرعة الدواء. أخرج الجهاز من فتحة الأنف بعد إعطاء الجرعة.

5. إذا لم يستجب الشخص بعد 2 إلى 3 دقائق، أعط جرعة إضافية في فتحة الأنف الأخرى.

للحصول على نسخة من تعليمات الشركة المصنعة، يُرجى زيارة:

www.pharmacy.ohio.gov/NARnasal (NARCAN)

www.pharmacy.ohio.gov/KLOnasal (Kloxxado)

ماذا تفعل عند تناول

جرعة زائدة؟

1. حاول إيقاظ الشخص من خلال الصياح باسمه، وفرك منتصف صدره ببعقد أصابعك (فرك عظمة القص).

2. اتصل برقم 1-1-9. أبلغ بأن الشخص قد توقف عن التنفس، أو أنه يكافح من أجل التنفس.

3. تأكد من عدم وجود أي شيء في فم الشخص يمكن أن يعوق تنفسه. إذا توقف التنفس أو كان بطيئًا جدًا، فابدأ في التنفس الاصطناعي.

4. خطوات إجراء التنفس الاصطناعي للإنقاذ

الخطوة 1: قم بإمالة الرأس للخلف، وارفع الذقن، وأغلق الأنف.

الخطوة 2: أعط نفسًا واحدًا بطيئًا كل 5 ثوانٍ. انفخ ما يكفي من الهواء في رئتيه ليرتفع صدره.

5. أعط دواء نالوكسون، ثم استمر في إجراء النفس الاصطناعي للإنقاذ بإعطاء نفس واحد كل 5 ثوانٍ.

6. إذا بدأ الشخص في التنفس من تلقاء نفسه، ضعه على جانبه حتى لا يختنق بسبب القيء. استمر في مراقبة التنفس وإجراء التنفس الاصطناعي للإنقاذ إذا كان التنفس أقل من 10 أنفاس في الدقيقة. في حالة حدوث قيء، نظف الفم والأنف يدويًا.

7. إذا لم يستجب الشخص من خلال الاستيقاظ، أو التحدث، أو اللمس، أو بدء التنفس بشكل طبيعي في غضون 2-3 دقائق، فيجب إعطاء جرعة أخرى من دواء نالوكسون.

8. ابق مع الشخص حتى وصول خدمة الطوارئ الطبية (EMS).

* يرجى العلم أن هناك مستحضرات أخرى متاحة لدواء نالوكسون. يشترط قانون ولاية أوهايو أن يتم تدريب المرضى على مستحضر نالوكسون الذي يُصرف لهم. يجب على الصيادلة تقديم مواد تدريبية تكميلية في حالة صرف أحد مستحضرات نالوكسون غير المدرجة في هذا الكتيب.

ما هو دواء نالوكسون؟

نالوكسون (ناركان) هو دواء لا يمكن إعطائه إلا بوصفة طبية يمكنه عكس تأثير الجرعة الزائدة من الأدوية الأفيونية. عند تناول نالوكسون لمعكس تأثير جرعة زائدة، فإنه يحجب تأثير المواد الأفيونية على الدماغ، وبذلك تُسترد عملية التنفس. يمكن إعطاؤه عن طريق الحقن في العضل أو في شكل بخاخ للأنف.

لا يمكن إساءة استخدام دواء نالوكسون. إذا أُعطي لشخص لا يعاني من تناول جرعة زائدة من المواد الأفيونية، فلن يسبب أي ضرر. إذا أُعطي دواء نالوكسون لشخص يعاني من تناول جرعة زائدة من المواد الأفيونية، فسوف ينتج عن ذلك ظهور أعراض الانسحاب. دواء نالوكسون لا يعكس تأثير الجرعات الزائدة التي تسببها الأدوية غير الأفيونية.

هام: يجب تخزين دواء نالوكسون في درجة حرارة الغرفة وبعيدًا عن الضوء. قد يتجمد دواء نالوكسون في درجات الحرارة المنخفضة. إذا حدث هذا فقد لا يعمل الدواء على النحو المنشود.

من أين تحصل على المساعدة؟

988 SUICIDE & CRISIS LIFELINE

Ohio Department of Mental Health and
Addiction Services Treatment
خط الإحالة (من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 6 مساءً، من الاثنين للجمعة)
1-877-275-6364

RecoveryOhio - كيفية الحصول على المساعدة
www.pharmacy.ohio.gov/GetHelp

Substance Abuse & Mental Health Services
Administration Treatment Locator
[/https://findtreatment.gov](https://findtreatment.gov)

حقن ZIMHI™ (نالوكسون هيدروكلوريد)

1. أحقن الإبرة في عضلة الفخذ الخارجية بعد لف غطاء الإبرة.

2. ادفع المكبس حتى تسمع صوت طقطقة وانتظر لمدة 2 ثانية قبل إزالة الإبرة. سُدّعي الجرعة بشكل صحيح إذا تم دفع المكبس للأسفل بالكامل مع حجب جزء من نافذة السائل. من الطبيعي أن يبقى معظم الدواء في الإبرة بعد حقن الجرعة.

3. اسحب واقي الأمان لأسفل باستخدام يد واحدة بوضع الأصابع خلف الإبرة. افعل هذا مباشرة بعد إعطاء الإبرة.

4. ضع الإبرة المستعملة في العلبة الزرقاء وأغلقها. إذا لم يستجب الشخص بعد 2 إلى 3 دقائق، أعط جرعة إضافية باستخدام جهاز جديد.

للحصول على نسخة من تعليمات الشركة المصنعة، قم بزيارة: www.pharmacy.ohio.gov/ZIMinject